

Formateur :

Grégory Delvacque.

Personnes concernées :

Médecin psychiatre,
psychologue,
psychothérapeute,
travailleur social,
personnel para-médical,
infirmier,
médiateur.

Durée :

8 jours

Coût 2023 :

1300 €

Bordeaux :

- > 12-13 juin
- > 25-26-27 septembre
- > 27-28-29 novembre

Toutes les dates indiquées
sont susceptibles de
modification. Pour se tenir
informé du calendrier,
merci de consulter notre
site www.ides-asso.fr

ENTRE LA DETTE ET LE DON :

COMMENT NOS FAMILLES D'ORIGINES ONT-ELLES FAIT DE NOUS DES AIDANTS ?

Des souffrances, des blessures anciennes plus ou moins importantes vécues dans nos familles d'origine sont souvent à l'origine de notre choix professionnel de devenir « donneur de soins ».

Des sentiments de honte et de culpabilité peuvent se côtoyer lorsque l'appartenance familiale est vécue comme un poids, comme un fardeau dont il faudrait se défaire pour devenir un « bon professionnel ». L'idée d'une dette dont il faudrait s'acquitter risque dès lors de s'inviter dans la relation entre l'intervenant et sa propre famille d'origine. « Cette reconnaissance que je n'ai pas reçue et que j'étais en droit d'attendre de leur part, je la recevrai de mes patients ». La dette de l'intervenant envers sa famille qui n'a pas réussi totalement dans sa tentative de la soigner.

Objectifs :

- > Identifier la fonction régulatrice des émotions (comment transformer ce qui est vécu comme un handicap en ressource pour nos patients ?).
- > Définir la notion de Modèles Opérants Internes (MOI) (comment notre expérience personnelle de la souffrance peut-elle nous aider à mieux nous représenter celle de nos patients en établissant avec eux une relation empathique, mais non fusionnelle ?).
- > Mettre en pratique le concept de LOYAUTE. (Comment passer de la dette qui tourne inlassablement les acteurs vers le passé, au don qui leur permet de s'orienter vers un avenir promoteur d'échange et de changement possible).
- > Décrire les scripts familiaux et leur utilisation par le professionnel dans le travail thérapeutique.
- > Favoriser une transformation de notre regard sur nous-mêmes pour aider nos patients dans leur parcours évolutif.