



LES OBJETS FLOTTANTS

Formateurs :

Jean-Paul Mugnier,
Grégory Delvacque,
Élodie Soupın.

Personnes concernées :

Médecin psychiatre,
psychologue,
psychothérapeute,
travailleur social,
personnel para-médical,
infirmier,
médiateur.

Durée :

3 jours (Module 1)
3 jours (Module 2)

Coût 2023 :

650 € (Module 1)
650 € (Module 2)
1200 € (Modules 1-2)

INITIATION

Paris :

> 15-16-17 mai
(É.Soupın)

La Rochelle :

> 3-4-5 mai
(G.Delvacque)

APPROFONDISSEMENT

Paris :

> 13-14-15 septembre
(J.P.Mugnier)

Toutes les dates indiquées
sont susceptibles de
modification. Pour se tenir
informé du calendrier,
merci de consulter notre
site www.ides-asso.fr

Module 1 - Initiation

Des techniques médiatrices favorisant la construction de la relation d'aide

Quand la parole ne suffit pas ou devient impossible, quand une « bonne » distance entre les intervenants et la famille est difficile à trouver, il peut être judicieux de faire appel à certaines techniques d'entretien systémique appelées objets flottants.

L'utilisation de ces objets a pour but de protéger la relation d'aide des pièges dans lesquels les mots peuvent l'entraîner. En effet, indispensables à la communication humaine, les mots peuvent rapidement être à l'origine de malentendus, de tensions quand la relation est source de souffrance.

Point de rencontre entre les membres du groupe familial eux-mêmes et entre la famille et l'intervenant, ces objets flottants offrent un espace de co-création au sein duquel il devient à nouveau possible de (se) raconter :

L'utilisation de la « chaise vide » favorise l'apparition de la représentation de la relation unissant les différents protagonistes.

Le Jeu de l'oie permet de revisiter le parcours de vie.

Le conte systémique élaboré par l'intervenant offre la possibilité au patient de se raconter d'une manière acceptable, etc...

Objectifs :

- > Définir et différencier différentes techniques d'entretien systémique appelées objets flottants.
- > Adapter l'usage de ces techniques en fonction de l'évaluation des fragilités et des besoins.
- > Discriminer les utilisations possibles en fonction du cadre de l'intervention (famille, institution).

Module 2 - Approfondissement

Changer soi-même pour aider les autres à changer

Ce module est accessible aux stagiaires ayant suivi le 1^{er} module ou l'équivalent du premier cycle de formation.

Durant ces journées, il sera proposé aux participants d'expérimenter pour eux-mêmes ces objets flottants, afin de



leur permettre de prendre conscience de leurs « lunettes cognitives » et d'en apprécier l'efficacité dans la situation vécue en relation d'aide.

Une implication personnelle sera donc attendue de la part des stagiaires, qui auront également la possibilité, à partir de présentations de cas, de faire part de leur mise œuvre de ces objets.

Objectifs :

- > Définir les indications et objectifs pour l'utilisation de techniques analogiques.
- > Déterminer les conditions nécessaires pour un usage pertinent de ces techniques.
- > Combiner l'utilisation croisée des hypothèses systémiques et des techniques analogiques.
- > Apprécier l'impact de ces techniques par l'expérimentation pratique.